

## Détox' la Terre - Revue de presse (quasi exhaustive)

### En vidéo:

- DieuTV: Célébration "Détox ton cerveau ... et la terre !", avec Ursula Peutot et Elisa Meylan.  
<https://dieutv.com/series/dieutv/40778-celebration/48429-season-5/122958-detox-ton-cerveau-et-la-terre->

### En podcast:

- Radio-r: "Détox' la terre, un voyage aux confins de soi", entretien avec Xavier Gravend-Tirole, 12 mars 2021:  
<https://radio-r.ch/detox-la-terre-un-voyage-aux-confins-de-soi/>

### Médias papier (reproduction dans les pages suivantes) :

- 24Heures: article de Roberto de Col, responsable du département 15-25ans de l'ECVD, impliqué dans Détox' la Terre.
- 24Heure: article de Jean-Claude Huot, Agent pastoral catholique, 20 février 2021 p.30
- La Liberté, 13 mars 2021 p. 9, reprenant une partie de l'article sur cath.ch
- Espoir du Monde, numéro de décembre 2020
- Relais, témoignage de Maël Cretenet, numéro de décembre 2020

### Articles en ligne et reproduits à la fin de ce document

- LaFree.info: "Détox' la Terre nous lance un défi" : interview d'Elisa Meylan  
<https://lafree.info/info/monde/detox-la-terre-nous-lance-un-defi>
- Cath.ch: "Avec «Détox' la Terre», de jeunes chrétiens jeûnent pour la planète" : Interview de Xavier Gravend-Tirole  
<https://www.cath.ch/newsf/avec-detox-la-terre-de-jeunes-chretiens-jeunent-pour-la-planete/>

## Billet du samedi

Par Roberto de Col\*



# Des jeunes en chemin pour un monde plus juste et durable

**H**ier soir, le projet «Détox' la terre» a été lancé, né sur l'initiative de quelques jeunes chrétiens de différentes confessions, qui ont décidé de faire deux semaines de jeûne, soit alimentaire, soit de consommation.

Mais qu'est-ce qui peut pousser, en cette période de restrictions et de difficultés liées au contexte sanitaire, plus de 200 jeunes à se priver encore de certains plaisirs?

Cette démarche, née dans le cœur des jeunes, s'inscrit dans le contexte de la crise écologique actuelle, avec toutes les craintes et angoisses pour le futur qu'elle génère. C'est d'abord en se détoxifiant nous-mêmes que nous pourrons dépolluer la planète et trouver les voies pour construire un monde plus juste et durable. C'est bien à une véritable conversion intérieure pour

l'écologique que nous invitent ces jeunes! Remettre nos vies, nos habitudes de consommation, nos comportements, ainsi que nos peurs, sous le regard de Dieu, et nous resituer par rapport à sa Création, avec laquelle nous sommes intimement liés.

Ce n'est donc pas un temps de renoncement subi, mais bien choisi, auquel nous sommes conviés, afin de nous permettre de prendre conscience que tout ce que nous consommons vient de la terre et que tout est lié. C'est en mettant de côté certains biens que nous pouvons faire de la place à ce qui apporte vraiment du sens et de la joie: renouer avec son désir intérieur profond, et renforcer sa relation à Dieu, à la nature et aux autres. Bon chemin vers Pâques à tous!

**\* Responsable du département 15-25 ans de l'ECVD**

**24 Heures, 20.02.2021, p. 30**

Billet du samedi

## Carême, une quarantaine pour mieux vivre

Durant la pandémie en cours, nous sommes amenés à faire des quarantaines réduites à 10 jours, voire à 7. Voici venir une « vraie » quarantaine : quarante jours de jeûne et d'abstinence en référence aux quarante jours que Jésus a passés dans le désert, affrontant ses tentations comme le racontent les Evangiles.

Si le jeûne et l'abstinence du Carême ont disparu des habitudes, ils reviennent à l'ordre du jour comme chemin de conversion pour faire face à l'urgence climatique. En témoignent par exemple les jeunes qui participent à l'action « Détox' la terre ». Leur objectif est de se confronter à la crise écologique et d'expérimenter une autre relation à la terre, à la Création que Dieu a confiée aux humains.

Telle est aussi la démarche des groupes de jeûneurs qui se relayent à travers toute la Suisse depuis cette semaine, jusqu'à Pâques. Les participants ne veulent pas se priver, ils créent un vide pour mieux apprécier les biens de la terre, la nourriture. Ils résistent ainsi à la surabondance payante favorisée par notre société de consommation.

Voilà qui cadre bien avec le thème de la campagne d'Action de Carême, de Pain pour le Prochain et d'Etre partenaires pour ce Carême 2021. Les œuvres d'entraide des Eglises demandent « Justice climatique, maintenant ! » Elles soulignent que par une consommation effrénée, par l'exemple de viande, nous détruisons la planète qui nous fait vivre. Dès lors, freiner délibérément sa consommation rend un avenir possible et recrée le lien qui nous unit à la terre et aux autres.

Jeûner ou diminuer consciemment sa consommation pendant le Carême nous remet dans le cycle naturel fait de périodes d'abondance et de frugalité. Profitons-en!

**Jean-Claude Huot**  
**Agent pastoral catholique**

## 6. La Liberté, 13.03.2021, p. 9

De jeunes chrétiens jeûnent pour la planète  
«Détox'la Terre» Face à la crise écologique, des jeunes s'unissent, non pour se rebeller mais pour jeûner: se détoxifier eux-mêmes afin de détoxifier la Terre.

Qu'est-ce que le projet Détox'la Terre? «C'est une réponse constructive de jeunes chrétiens face à l'inertie climatique», déclare Xavier Gravend-Tirole, un des initiateurs du projet. «Inertie», le mot est très fort, précise-t-il, mais proportionné à l'inaction de l'humain pour sauver sa planète. «Quand on parle d'urgence écologique, on a l'impression que le phénomène est tout nouveau. Mais c'est faux! Cela fait 50 ans que l'on sonne l'alarme», rappelle l'aumônier catholique des Hautes Ecoles, à Lausanne. Un exemple? «Le pape Paul VI en 1970. Il dénonçait déjà, mot pour mot, l'exploitation inconsidérée de la nature provoquant des conséquences écologiques catastrophiques. La même année, on célébrait le premier «Jour de la Terre», le 22 avril. Puis vient la Conférence de Stockholm en 1972. Et depuis?, s'interroge le théologien. La situation s'aggrave.»

Face à cette crise, des jeunes se sont retrouvés pour chercher ensemble une réponse chrétienne à l'écologie, l'écospiritualité ou l'amour de la nature. «Concrètement, ce sont des jeunes issus des milieux évangéliques qui sont venus toquer à la porte des aumôneries œcuméniques. Il y a de cela près d'un an. Et aujourd'hui, pour ce carême 2021, un projet œcuménique est lancé», raconte Xavier, docteur en théologie. La démarche visible de ce projet est la pratique d'un jeûne – soit alimentaire, soit de consommation – pendant deux semaines, du 5 au 20 mars. «Limiter notre alimentation et notre consommation permet de limiter les désastres que nous causons, à notre échelle. Ceci n'est que la pointe de l'iceberg du projet. La vraie démarche est une conversion intérieure, spirituelle et écologique», indique l'aumônier vaudois. - [Cath.ch](http://Cath.ch)

## Dans ce numéro:

### • «*Fratelli Tutti*»: une encyclique «de gauche» ?

p. 6

**sommaire complet  
en p. 8**

## Deux bonnes nouvelles pour Noël

**Edito**

Voici le dernier numéro d'Espoir du Monde de l'année 2020, année si particulière, marquée à jamais par cette crise sanitaire inédite.

Une crise qui aura eu raison de la journée traditionnelle qui rassemble nos membres pour un temps de réflexion sur un thème donné, suivi de notre assemblée générale. Nous reporterons cette journée au printemps, sur un thème pour l'instant provisoire, mais qui va presque de soi : «La crise du Covid-19 et après ?»

Nous finissons cette année difficile avec deux bonnes nouvelles.

La première est la venue du vaccin, réalisé en un temps record, qui va nous permettre de sortir de la crise sanitaire. La vie pourra reprendre mais pas tout à fait comme avant. A la crise sanitaire se rajoute une crise économique et sociale, qui va toucher de nombreuses personnes et de nombreuses familles dans le monde et dans notre pays. Déjà la pauvreté a augmenté considérablement, beaucoup d'entreprises ont été impactées, beaucoup d'entre elles ont mis la clé sous la porte, et donc le chômage aussi a augmenté. En tant que chrétiens, nous ne pouvons pas rester indifférents aux conséquences de la crise, et sans doute notre foi a-t-elle été touchée. Mais, par définition, la foi chrétienne repose sur l'espérance et la solidarité. Nous aurons à la mettre en pratique concrètement dans le soutien aux plus démunis et par des gestes de partage et de solidarité. Que ce temps de Noël puisse nous y préparer.

La deuxième bonne nouvelle est l'élection espérée de Joe Biden aux Etats-Unis. Enfin la gouvernance de ce pays va retrouver une certaine normalité, à l'opposé des prises de décisions unilatérales d'un président égocentrique qui n'avait aucune conscience des conséquences dramatiques de ses choix politiques et économiques. Nous pouvons espérer des relations internationales où la concertation et les discussions réfléchies seront la règle, une véritable prise en compte des problèmes climatiques, et une volonté ferme de réduire les inégalités sociales et les discriminations raciales criardes aux Etats-Unis. Pour ce faire, Joe Biden devra tenir compte de l'aile gauche du parti démocrate, représentée par Bernie Sanders, Elisabeth Warren et par la nouvelle génération dont Alexandria Ocasio-Cortez est la figure emblématique. C'est bien grâce à la forte mobilisation de cette gauche là que Biden a pu l'emporter. Il reste à confirmer l'essai.

Pascal Wurz  
Président des Chrétiens  
de gauche romands

**Retours:**

J.-F. Martin  
Saules 9  
1800 Vevey

P.P.  
1450 Ste-Croix

lui prêter main-forte.

Selon le Pape, le bon Samaritain est l'exemple à suivre: se soucier du bien-être de ses semblables, sans arrière-pensée ni calcul, même économique ou financier (le bon Samaritain n'hésite pas à dépenser deux deniers pour payer l'aubergiste chargé de prendre soin du blessé).

Au moyen de cette parabole, François réaffirme la pensée chrétienne selon laquelle le moteur de toutes nos actions doit être le souci du bien d'autrui, peu importe qui il est (y compris les migrant-e-s): «*Aime ton prochain comme toi-même*» (Mt 22 :39). Ce souci doit également être appliqué au niveau politique, à l'ensemble de la société. À ce titre, le Pape donne comme exemple à suivre celui qui lui a inspiré son nom: *il poverello*, le «petit pauvre d'Assise», saint François.

Dans cette encyclique, le

Pape prend parti avec force pour l'accueil des migrant-e-s, même s'il réaffirme «*le droit de ne pas émigrer, c'est-à-dire d'être en condition de demeurer sur sa propre terre*» (38). Tout au long du texte, François prend la défense des personnes migrantes, affirmant sans cesse la nécessité de les accueillir dans la dignité, allant même jusqu'à demander pour elles «*(la pleine citoyenneté) qui se base sur l'égalité des droits et des devoirs à l'ombre de laquelle tous jouissent de la justice*» (131).

Alors, François, un pape «de gauche»? Nous pourrions le penser à la lecture de ce texte, tant il semble prôner les valeurs que défendent tous les partis de gauche. Mais cette vision est à nuancer: en effet, le Pape rappelle le rôle subsidiaire de l'Etat dans la résolution des problèmes sociaux, quand bien même il exhorte les

politicien-ne-s à exercer leurs fonctions en vue du bien commun. Il prend en outre fermement la défense de la propriété privée, tout en en faisant un droit secondaire, subordonné à l'exercice de tous les autres droits fondamentaux constitutifs de la dignité humaine. Tout un paragraphe est d'ailleurs dédié à la fonction sociale de la propriété privée: «*Le droit à la propriété privée ne peut être considéré que comme un droit naturel secondaire et dérivé du principe de la destination universelle des biens créés*» (120). Ce qui nous apparaît comme une vision tout-à-fait acceptable de la propriété privée pour les chrétiens de gauche.

Le Pape François n'est sans doute pas un Pape «de gauche». Mais il aura certainement été le Pape «le plus à gauche» de toute l'histoire de l'Eglise. Ce qui ne peut que nous réjouir!

V. v. S.

## Mobilisation œcuménique Détox' la Terre

Dieu nous a demandé de prendre soin de sa Création et nous la saccageons. Il nous a invités à la contempler et nous la pillons. Pourtant, lors du déluge avec Noé, Dieu n'a pas établi son alliance avec les humains seulement, mais *avec tous les êtres vivants* qui peuplent la Terre (Genèse 9,10). Or nous éradiquons à une vitesse folle des populations entières d'oiseaux, de poissons, de la faune et des insectes. Et que dire de l'état de nos forêts boréales, tempérées ou tropicales? Nous polluons depuis longtemps les océans, les sols et les estomacs des animaux avec nos plastiques et nos marées noires. Nous ruinons les terres arables et nos cours d'eau grâce à nos produits phytosanitaires. En d'autres mots, nous détruisons nos partenaires dans l'Alliance avec Dieu. Nous détruisons l'Alliance avec Dieu.

Aussi, avec les dérèglements climatiques, les décennies à venir verront des hausses de températures si intolérables que celles-ci forceront des

dizaines (voire centaines) de millions de personnes à migrer – mais aussi une désintégration sociale en de nombreux lieux du monde, de nouveaux conflits sur les ressources et une accentuation des détresses humanitaires et de la pauvreté extrême. Qui peut regarder ce qui se passe actuellement et n'éprouver aucun remords devant ce désastre? La crise n'est pas qu'écologique, elle est sociale et politique. Et elle prend racine dans notre être profond.

**Mobilisation.** Nous, quelques jeunes chrétien-ne-s de différentes confessions, avons décidé de dire *Stop!* et de nous mobiliser face aux désastres que nous causons. Nous invitons tous les jeunes (et moins jeunes), chrétien-ne-s (et non-chrétien-ne-s) à un temps de prière, de repentir – osons le mot ici – et de conversion pour un monde durable et juste. Il nous faut dépolluer la planète autant que nous-mêmes. Nous détoxifier.

Pour ce faire, nous proposons à chacun-e d'entrer dans

un jeûne, soit alimentaire soit de consommation. Car ce que nous mangeons et achetons a des conséquences directes sur les écosystèmes concernés. Et jeûner nous aide à nous convertir: à trouver (discerner!) des chemins pour avancer vers un monde meilleur, plus juste pour l'ensemble du vivant. Il est bon de faire régulièrement le ménage à l'intérieur de nous-mêmes, de présenter et interroger nos conduites devant Dieu. De *poutser* nos comportements compulsifs et nos mauvaises habitudes, en prenant soin aussi de nos angoisses, fragilités et blessures qui nous égarent parfois. Sous le regard du Père, accompagnés de Jésus-Christ qui nous montre le chemin, et inspirés du Souffle divin, nous cherchons à vivre dans cette conversion écologique un retour à notre Dieu. Nous libérer intérieurement permet non seulement de libérer la Terre de toutes ces toxines, mais aussi d'entrer dans la sobriété heureuse, de nous reconnecter à cette joie tranquille en nous.

En somme, nous voulons nous mobiliser – nous mettre en mouvement – tant dans nos vies personnelles qu'ensemble, à faire bouger nos Églises, mais

Engagez-vous

Du 5 au 20 mars 2021, deux semaines sont organisées autour d'un jeûne alimentaire et/ou de consommation.

Pour en savoir plus et participer: [www.detoxlaterre.ch](http://www.detoxlaterre.ch)

aussi nos villes et nos cantons.

**Porté-e-s par l'espérance.** Face aux émotions qui nous envahissent – colère, honte, peur, désespoir, tristesse, ... – comment faire pour ne pas sombrer dans la dépression ou le déni face à ces réalités ? Prendre le temps du silence, de la prière, et méditer sur tous les déchets (physiques et symboliques) que nous produisons, fait du bien. Pleurer sur les dégradations de la Création et nous en remettre à Dieu – sans nous déresponsabiliser, mais pour être plus fort avec sa présence – nous calme et nous apporte une force nouvelle dans cette détresse.

Dieu, en s'incarnant, montre à quel point sa Création n'est pas seulement «très bonne» (Genèse 1,31), mais belle et précieuse. Il a fait de nous les gardien-ne-s de son œuvre (Genèse 2,15). En tant que jardinier-e-s, nous devons prendre soin autant du monde extérieur que de notre jardin intérieur. De soi-même, donc, mais (aussi) de nos frères et sœurs, comme de tout le vivant qui nous entoure. Ainsi aimerons-nous Dieu. Et ainsi pouvons-nous vraiment lui rendre grâce: en honorant sa Création.

Bien que terreux-ses, pleins de défauts, son pardon nous guérit aussi. Quand nous fautons, il nous relève. Ce jeûne nous aide dans cette avancée qui nous désapproprie de nous-mêmes et nous remplit de sa force, de sa présence aimante.

C'est en regardant la Résurrection du Christ que nous recevons cette espérance dont nous avons besoin: la mort n'a pas le dernier mot – nous sommes libres (sauvé-e-s) d'elle – pas seulement les humains, mais l'ensemble de la Création (Romains 8, 20-21; Colossiens 1,20). Si j'ai peur de changer mon comportement, c'est parce que je suis déjà trop attaché-e à mes biens, mon confort, ma vie de privilégié-e. Or Dieu nous libère de la peur du manque. Ce n'est pas une manière de nous évader de ce monde que d'affirmer cela, au contraire: ainsi libéré-e-s, nous osons l'insécurité à le rendre plus juste.

Parce que nous sommes convaincu-e-s que les humains sont capables de changements et que la justice habitera une Terre renouvelée (2 Pierre 3,13), nous nous engageons dans l'ici et maintenant de notre monde. Jeûner nous apprend (et nous rappelle) la nécessaire sobriété. Elle nous montre le chemin de la décroissance consumériste pour un accroissement de solidarité dont le monde a besoin. Il y a un déjà-là et un pas-encore du Royaume de Dieu à admirer et à construire ensemble que nous ne pouvons plus ignorer.

Déclaration œcuménique rédigée par  
Gilles Descloux, Xavier Gravend-Tirole, Benoît Ischer,  
Jean-David Knüsel, Alexandre Mayor, Elisa Meylan, Ursula Peutot

## A nos lecteurs

L'Espoir du Monde ne vit que des contributions de ses lecteurs.

L'abonnement simple (fr. 20.- pour 4 numéros dans l'année) ou la cotisation de membre (fr. 40.- par an, abonnement compris) peuvent être réglés sur le CCP 10-16048-6, Les Chrétiens de gauche romands, Lausanne.

Merci de faire connaître notre mouvement et son journal autour de vous. Des exemplaires sont à votre disposition (s'adresser au rédacteur).

Le comité des CGR

A adresser à J.-F. Martin, Saules 9, 1800 Vevey (ou [info@chretiensdegaucheromands.ch](mailto:info@chretiensdegaucheromands.ch))

- Je souhaite m'abonner à L'Espoir du Monde (1 an/4 numéros: fr. 20.-) et je verse la somme de fr. 20.- au CCP 10-16048-6, Les Chrétiens de gauche romands, Lausanne.
- Je souhaite devenir membre des Chrétiens de gauche romands et je verse la somme de fr. 40.- (abonnement compris) au CCP 10-16048-6, Les Chrétiens de gauche romands, Lausanne.
- Je souhaite davantage d'informations et vous prie de me contacter.
- Je souhaite recevoir quelques exemplaires de L'Espoir du Monde pour les distribuer autour de moi.

Remarques:

Nom, prénom:

Adresse:

Tél.:

Courriel:

Date et signature:

## Sommaire du n° 180

- 1 Deux bonnes nouvelles pour Noël (P. Wurz)
- 2 Report de la journée de rencontre et de l'assemblée générale
- 2 L'initiative qui a fait peur (M. Mumenthaler)
- 3 Votations fédérales du 21 mars:
  - Une fonction qui ne doit pas être privatisée (J.-F. Martin)
  - Un sourire, c'est tellement mieux (P. Aguet)
  - Accord de libre-échange AELE-Indonésie (V. von Siebenthal)
- 4 Lecture: Tumulte postcorona  
Lecture: M. Magnaudeix, Génération Ocasio-Cortez
- 5 Barbarie ou sérénité (P. Aguet)
- 6 «Fratelli Tutti»: une encyclique de gauche ? (V. von Siebenthal)
- 7 Détox' la Terre

## L'Espoir du Monde

ISSN 0014-0732

Fondé en 1908 anciens titres:  
«Voies Nouvelles» 1918-1947  
«Le Socialiste-Chrétien» 1947-67

### Editeur:

Les Chrétiens de gauche romands  
(anciennement: Fédération romande des socialistes chrétiens)  
[www.chretiensdegaucheromands.ch](http://www.chretiensdegaucheromands.ch)  
[info@chretiensdegaucheromands.ch](mailto:info@chretiensdegaucheromands.ch)

**Président:** Pascal Wurz,  
Joux-Pélichet 15, 2400 Le Locle  
[wurz.pascal@sunrise.ch](mailto:wurz.pascal@sunrise.ch)

**Rédacteur:** Jean-François Martin,  
Saules 9, 1800 Vevey,  
[jfmartin.vevey@bluewin.ch](mailto:jfmartin.vevey@bluewin.ch)

**Administration:** Roger Saugy,  
Fontadel 37, 1008 Prilly  
[r.saugy@bluewin.ch](mailto:r.saugy@bluewin.ch)

### Imprimerie:

Journal de Sainte-Croix et environs,  
1450 Sainte-Croix

### Abonnements:

Fr. 20.- (1 an / 4 numéros)  
Fr. 40.- (y c. cotisation aux CGR)  
CCP 10-16048-6, Les Chrétiens de gauche romands, Lausanne

# Retenir son souffle pour viser plus juste

© 123RF

**ÉCOLOGIE** Des chrétiens de toutes confessions se sont réunis pour prier et organiser une action commune à Lausanne : *Detox' la Terre*. C'est une action de chrétiens responsables pour éveiller les consciences. Un jeûne est prévu pour le Carême 2021.

**J**e me rappelle qu'il y a quelques années comme jeune chrétien, je me demandais ce que l'Église pouvait bien dire de l'écologie. Ce questionnement ne trouvait que peu d'écho dans la sphère chrétienne à l'époque. Ça, ça a été jusqu'à ce que l'encyclique *Laudato Si'* vienne interpeller les consciences. Bien que je ne fusse pas catholique à ce moment, je l'ai lue avec beaucoup d'intérêt.

*« J'ai trouvé très pertinent l'appel du pape à prendre soin de notre maison commune. »*

*Maël Crétenet, animateur pour Détox' La Terre*

J'ai trouvé très pertinent l'appel du pape à prendre soin de notre maison commune, à nous rappeler ce mandat de Dieu qui nous lie à la Création. Le constat de François est sans appel, la crise écologique a des conséquences dramatiques sur le climat et sur la biodiversité, elle engendre de profondes

inégalités sociales dont les plus graves répercussions auront lieu dans les décennies à venir. Et il nous rappelle les paroles de Jean-Paul II : « Les chrétiens, notamment, savent que leurs devoirs à l'intérieur de la Création et leurs devoirs à l'égard de la nature et du Créateur font partie intégrante de leur foi. »

Bien que j'aie pris conscience en partie de la situation dans laquelle nous sommes aujourd'hui, que j'aie certaines convictions - un mode de vie qui se veut respectueux de la Création -, il me semble que cela ne suffit pas. En tant que chrétien, j'ai une responsabilité d'éveiller moi aussi les consciences de tous mes frères et sœurs, de les appeler à se convertir pour vivre un monde plus durable, plus juste et plus respectueux, en somme un monde plus évangélique !

## UN APPEL PARTAGÉ

Ce qui est beau, c'est de constater que cet appel que je ressens n'est pas isolé. Des chrétiens de toutes confessions se sont réunis, pour prier malgré leurs différences et organiser une action commune à Lausanne. *Detox' la Terre* est né ! L'idée est tout d'abord la rencontre avec des groupes de jeunes de toutes les Églises afin de discuter avec eux de ce sujet qui est l'affaire des chrétiens responsables ! Lors de ces rencontres, nous invitons chacun à participer à un jeûne que nous vivrons pendant le Carême 2021 sur

deux semaines. Ce jeûne pourra se vivre sous deux formes. Nous proposons un jeûne alimentaire pendant une semaine, accompagné par des animateurs, ou un jeûne de consommation pendant deux semaines, où l'on décide de réduire ou d'arrêter la consommation d'internet, d'achats, de viande ou autres. Ces semaines s'ouvriront et se clôtureront par des célébrations avec tous les groupes de jeûneurs.

Pourquoi un jeûne ? Le pape disait : « Beaucoup diront qu'ils n'ont pas conscience de réaliser des actions immorales, parce que la distraction constante nous ôte le courage de nous rendre compte de la réalité. » Eh bien, faire un jeûne, c'est justement pouvoir prendre du recul sur notre vie, discerner l'essentiel, passer par une conversion des profondeurs et trouver la force qui nous donnera ensemble ce courage d'agir ! Retenir un temps notre souffle pour réajuster notre tir.

Ainsi, si vous voulez en apprendre plus ou que vous connaissez un groupe qui serait intéressé à nous recevoir pour un premier partage, n'hésitez pas à vous rendre sur notre site [detoxlaterre.ch](http://detoxlaterre.ch) et à nous écrire.

*Maël Crétenet,  
animateur pour Détox' La Terre*



**INFORMATIONS ET CONTACTS :**  
[www.detoxlaterre.ch](http://www.detoxlaterre.ch)  
[info@detoxlaterre.ch](mailto:info@detoxlaterre.ch)

## « Détox la Terre » nous lance un défi



### Monde

Rédaction ▪ vendredi 29 janvier 2021

**« Détox' la Terre, mobilisation œcuménique » est une organisation qui vise à sensibiliser les Eglises, afin qu'elles intègrent mieux l'écologie dans leurs réflexions et leurs pratiques(1). Dans ce but, elle organise une série d'événements en février et en mars : jeûne de consommation, célébrations, rencontres en groupes. Elisa Meylan, psychologue et chargée de projets d'évangélisation aux Groupes bibliques des écoles et universités, répond à nos questions et nous encourage à nous inscrire sans tarder.**

### Comment l'idée de « Détox' la Terre » est-elle née ?

Lorsque j'étais à l'école, nous apprenions que deux ou trois espèces animales étaient en voie de disparition. Aujourd'hui, en Suisse, cinquante pourcents des espèces sont menacées ! Tout semble s'accélérer. Nous voyons aussi que l'ONU prévoit une augmentation du nombre de réfugié·e·s climatique. En 2050, ils seront jusqu'à un quart de milliard à fuir la famine, la désertification, la montée des eaux, etc. Qu'avons-nous fait du mandat de Dieu de prendre soin de la création ? Que doit faire l'Eglise ?

Un jour, j'ai parlé de cela à un ami, et nous avons crié à Dieu notre inquiétude. Avec deux amis aumôniers – l'un catholique, l'autre protestant – nous avons lancé un projet œcuménique. Et, aujourd'hui, nous sommes une trentaine de personnes et une dizaine d'œuvres partenaires impliquées dans l'organisation.

## Quel est le but de « Détox' la Terre » ?

Décrire l'organisation « Détox'la Terre » tient en quatre mots : mobiliser, constater, prier, agir. Il s'agit en effet de **mobiliser** des chrétiennes et des chrétiens en vue d'un jeûne en mars 2021. Le 5 mars, à Lausanne, aura lieu une soirée destinée à **constater** les dégâts occasionnés à la création. Ensuite, nous organiserons une période de jeûne ponctuée de rendez-vous en petits groupes pour discuter et **prier**. Les groupes ont le choix entre une semaine de jeûne de nourriture ou deux semaines de jeûne de consommation. Dans ce cas, il s'agira de diminuer, par exemple, la quantité d'achats, de déplacements en voiture ou de temps passé sur internet. L'événement se conclura le 20 mars avec un nouveau rassemblement pour célébrer notre Dieu créateur et s'organiser pour **agir** ensemble à plus long terme.

## Pourquoi proposer des jeûnes de nourriture ou de consommation ?

La racine de la catastrophe écologique, c'est notre sur-consommation. Nous proposons à chaque participant.e de diminuer drastiquement sa consommation pendant deux semaines et en tirer des clés pour une diminution à long terme. C'est une démarche profondément spirituelle où chacun.e peut grandir avec Dieu dans cette recherche du contentement : « J'ai appris en toutes circonstances à être content avec ce que j'ai. Je sais vivre dans le dénuement, je sais aussi vivre dans l'abondance » (Phil 4.12).

## Comment articulez-vous l'engagement spirituel et l'engagement écologique des chrétiens ?

Lors des manifestations pour le climat, j'ai été frappée de croiser de nombreux·x·ses ami·e·s qui participaient autrefois à des activités chrétiennes avec moi. On leur a parlé de justice à l'Eglise, mais c'est dans la rue que s'est présentée l'occasion de se lever contre l'injustice. Par ailleurs, je rencontre de plus en plus de jeunes chrétien·ne·s désarçonné·e·s par le silence de leur Eglise en ce qui concerne l'écologie. L'Eglise peut-elle rester pertinente si elle ne répond rien à « la génération climat » ?

Dans la Bible, nous trouvons toutes les raisons justifiant que les chrétien·ne·s soient à l'avant-garde de la transition écologique : création, justice, simplicité, amour. Tout est là ! Certain·e·s ont peur que l'Eglise s'écarte de son mandat spirituel si elle s'intéresse à l'écologie. C'est l'inverse qui va se passer : des actes concrets alimenteront notre foi et la rendront visible.

## Comment est-il possible de s'engager ?

Venez les 5 et 20 mars aux célébrations, à Lausanne ! Vous pouvez également vous inscrire à l'un des jeûnes, individuellement ou en groupe. « Détox' la Terre » organise des soirées d'information à propos de l'écologie et sera très heureuse de vous rendre une visite !

(1) Philippe Thueller, secrétaire général de la FREE, est engagé dans le projet.

## Site internet de « Détox' la Terre » : [detoxlaterre.ch](http://detoxlaterre.ch)



Rédaction

---

Eglise-Numerique.org



Comment mutualiser les activités de différentes communautés non affiliées à la même fédération d'églises?

Thu 21 Oct 2021

C'est un article paru dans l'hebdomadaire «La Vie» (N° 3966) qui m'a[...]

---

Comment organiser un culte intergénérationnel?

Mon 18 Oct 2021

Johanne RoCHAT, responsable de l'enfance dans une communauté de suisse romande, explique[...]

---

---

Point-Theo.com



Ignace d'Antioche et l'Eglise du 1er siècle

Mon 18 Oct 2021

L'une des questions les plus fréquentes que se posent les chrétiens évangéliques[...]

---

« Pauvre » ou « personne en situation de pauvreté » ?

Tue 12 Oct 2021

Faut-il dire « pauvre » ou « personne en situation de pauvreté[...]

---

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

 [Facebook](#)

 [YouTube](#)

 [Twitter](#)



Pouvons-nous compter sur vous?

**RTS Religion**  
Homélies Radio-TV  
Programme des émissions

EN CE MOMENT

Blog: Guy Musy

Synode sur la synodalité

Rapport Sauvé

Procès Becciu

Recherche dans cath



SUISSE

## Avec «Détox' la Terre», de jeunes chrétiens jeûnent pour la planète

**Face à la crise écologique, des jeunes se sont unis, non pour se rebeller, mais pour jeûner: se détoxifier eux-mêmes afin de détoxifier la Terre. Genèse d'une rencontre entre jeunes catholiques, réformés et évangéliques du canton de Vaud, qui aiment leur prochain autant que la Création.**

Qu'est-ce que le projet *Détox' la Terre*? «C'est une réponse constructive de jeunes chrétiens face à l'inertie climatique», déclare Xavier Gravend-Tirole, un des initiateurs du projet. «Inertie», le mot est très fort, précise-t-il, mais proportionné à l'inaction de l'humain pour sauver sa planète. «Quand on parle d'urgence écologique, on a l'impression que le phénomène est tout nouveau. Mais c'est faux! Cela fait 50 ans que l'on sonne l'alarme», rappelle l'aumônier catholique des Hautes Écoles, à Lausanne.

Un exemple? «Le pape Paul VI en 1970. Il dénonçait déjà, mot pour mot, l'exploitation inconsidérée de la nature provoquant des conséquences écologiques catastrophiques. La même année, on célébrait le premier 'Jour de la Terre', le 22 avril. Puis vient la Conférence de Stockholm en 1972. Et depuis?,



Xavier Gravend-Tirole,  
théologien et aumônier  
catholique dans le canton  
de Vaud | © Grégory Roth



8 mars 2021 | 17:00  
par Grégory Roth



[Carême](#) (134), [Climat](#) (61),  
[Ecologie](#) (116), [Jeûne](#) (25),  
[Jeunes](#) (148)



[imprimer la page](#)



Partagez!

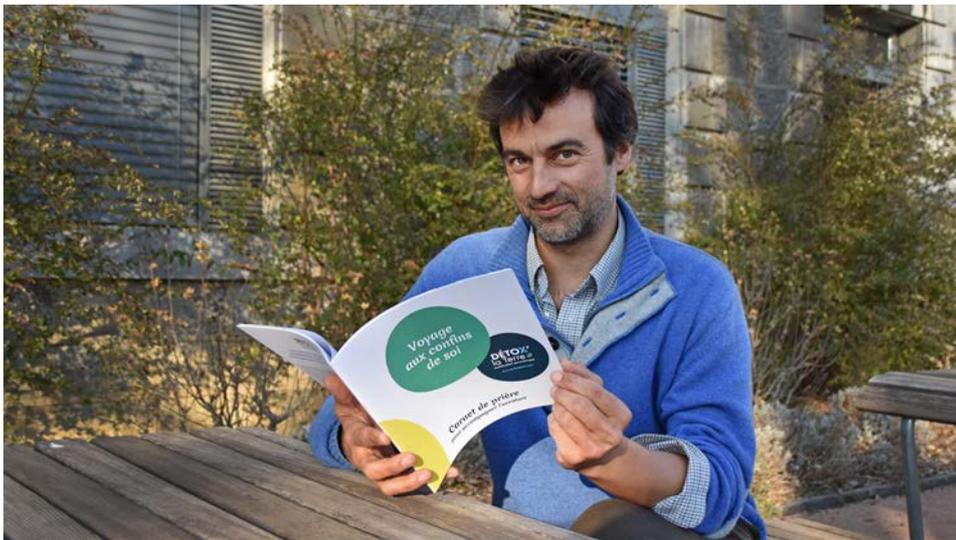


s'interroge le théologien. On empire la situation. Deux tiers des populations d'animaux sauvages du monde ont disparu en moins de 50 ans. C'est la 'grande accélération' vers le désastre».

## Un projet œcuménique parti des jeunes

Face à cette crise, des jeunes se sont retrouvés pour chercher ensemble une réponse chrétienne à l'écologie, l'éco-spiritualité ou l'amour de la nature. «Au départ de l'initiative: la motivation des jeunes, non des institutions ecclésiales, raconte Xavier, docteur en théologie. Concrètement, ce sont des jeunes issus des milieux évangéliques qui sont venus toquer à la porte des aumôneries œcuméniques. Il y a de cela près d'un an. Et aujourd'hui, pour ce Carême 2021, un projet œcuménique est lancé».

La démarche visible de ce projet est la pratique d'un jeûne – soit alimentaire, soit de consommation – pendant deux semaines, du 5 au 20 mars 2021. « limiter notre alimentation et notre consommation permet de limiter les désastres que nous causons, à notre échelle. Ceci n'est que la pointe de l'iceberg du projet. La vraie démarche est une conversion intérieure, spirituelle et écologique», indique l'aumônier vaudois.



Détox' la Terre: Un carnet de prière accompagne les 14 jours de jeûne. | © Grégory Roth

## Une démarche de conversion

La conversion, explique cet amoureux de la nature d'origine québécoise, est une véritable repentance en cinq étapes, décrite dans le carnet de prière. «Il s'agit d'abord de reconnaître notre responsabilité: le mal de l'espèce humaine qui détruit sa planète. Puis il faut sortir du déni et du refus de ses émotions: il faut arrêter de vouloir toujours 'garder la tête froide', mais oser entrer dans la tristesse, se mettre en colère et ensuite 'composter ses émotions', c'est-à-dire utiliser ces émotions considérées comme négatives pour en faire de l'engrais et nous pousser à agir».

Troisièmement, le théologien itinérant invite à sortir du nombrilisme. «Le pape François, dans son encyclique *Laudato si'*, pointe très clairement le problème de l'anthropocentrisme: on est égoïste, on se croit seuls et supérieurs à tout le reste

de la Création». Quatrièmement, il faut retisser les liens avec la nature. «Car tout est lié: Dieu a fait Alliance avec nous, ses créatures, et l'ensemble de sa Création».

## S'assainir pour assainir la planète

Et cinquièmement, avec le jeûne, il s'agit de «prendre soin de son jardin intérieur», en arrêtant de «consommer pour compenser, comme dans une fuite en avant». «Il faut se 'détoxifier', afin de 'détoxifier' la Terre. En d'autre terme, le fait de m'assainir assainit la planète, clarifie Xavier Gravend-Tirole. Et puis, ne dit-on pas que c'est en me changeant que je pourrai changer le monde?».

Ce père de famille n'hésite pas à «titiller la parole de Jésus», à propos du plus grand commandement. «Avec les jeunes qui participent à *Détox' la Terre*, nous voulons aimer Dieu, notre prochain... ET la Création, comme nous-mêmes».

(cath.ch/gr)



Célébration d'ouverture du jeûne de Détox' la Terre, le 5 mars 2021 à l'église St-Laurent, Lausanne | © B. Hallet



Célébration d'ouverture du jeûne à Lausanne suivie en ligne par une centaine de personnes | © B. Hallet



Elisa Meylan et Alexandre Mayor, deux initiateurs évangélique et réformé de Détox' la Terre, le 5 mars 2021 à l'église St-Laurent, Lausanne | © B. Hallet



Le pasteur Yann Wolff dépose des cendres, symbole de pénitence, lors de la prière | © B. Hallet



Le pasteur Yann Wolff à la célébration Détox' la Terre, le 5 mars 2021 à l'église St-Laurent, Lausanne | © B. Hallet



Temps de louange et de prière le 5 mars 2021 à l'église St-Laurent, Lausanne | © B. Hallet

### Le lancement de *Détox' la Terre* à Saint-Laurent

Une quarantaine de jeunes se sont retrouvés dans la soirée du 5 mars 2021 à l'église Saint-Laurent de Lausanne pour une célébration œcuménique, point de départ de la mobilisation *Détox' la Terre*, pour un jeûne alimentaire ou de consommation de deux semaines. Prière, lectures, musique ont rythmé, à la manière des rencontres de Taizé, une célébration d'une heure. L'assemblée n'a pas pu chanter, normes sanitaires obligent.

La lecture de la Genèse a permis de lancer la soirée dont la thématique était focalisée sur la Création et sur Dieu. Puis vint la question: «Et si la Bible devait raconter le 21<sup>e</sup> siècle, comment le ferait-elle?». Les animateurs ont incité les participants à discerner ce que Dieu attendait d'eux, à ne pas se laisser aller au pessimisme mais au contraire «à envisager demain avec confiance» en agissant pour la planète.

«Il s'agit d'un jeûne en lien avec le bien de la planète», précise Nina, protestante, étudiante en théologie à l'Université de Lausanne. Elle a choisi un jeûne de consommation. Ces deux semaines *Détox' la Terre* sont une pour elle une occasion de s'investir pour la planète.

Elisa Meylan, évangélique, qui a animé une bonne partie de la soirée, explique que son Église ne se mobilise pas assez pour la Création. «Il nous manque quelque chose comme *Laudato si'*». Un ami catholique lui a fait connaître l'encyclique du pape François. La société a pris conscience de la crise climatique, reconnaît-elle, mais ce n'est pas suffisant, «le mouvement s'accélère, il faut impérativement faire quelque chose». La spiritualité au service de la création a rejoint l'action concrète à travers cette initiative des Églises vaudoises. BH

**Célébration Détox' la Terre du vendredi 5 mars à 19h30 à St-Laurent, Lausanne**



© Centre catholique des médias Cath-Info, 08.03.2021

Les droits de l'ensemble des contenus de ce site sont déposés à Cath-Info. Toute diffusion de texte, de son ou d'image sur quelque support que ce soit est payante. L'enregistrement dans d'autres bases de données est interdit.

## EN RELATION