



Changez, SVP!

Passez au vert, c'est facile!

Editeur:

ECOPAPER

Postgasse 15 | Case postale 817 | 3000 Berne 8



Passez au vert

Impressum | Editorial

La consommation de papier est un facteur important de nuisance pour l'environnement dans de nombreuses communes, entreprises, paroisses et autres organisations. Celui qui réduit la consommation de papier et réorganise de manière cohérente ses achats en papier recyclé, ménage la forêt, réduit la consommation d'énergie et d'eau, et donc l'impact sur le climat.

Même si souvent la volonté de passer au papier recyclé est bien là, il manque cependant le pas décisif pour ce changement. Cette check-list vous facilite la tâche.

Ce qui importe: saisissez cette occasion de diminuer la consommation de papier de votre commune ou de votre entreprise et de réduire les coûts.

Il y a un potentiel considérable dans la plupart des cas. Ce faisant, le coût d'approvisionnement en papier peut être globalement réduit.

Nous sommes à disposition pour vous aider à passer au papier recyclé. Nous vous souhaitons beaucoup de succès dans ce pas important vers plus d'écologie au quotidien. Vous trouverez plus d'information sous www.ecopaper.ch

Impressum

Editeur:
Bureau
ECOPAPER
Postgasse 15 | Case postale 817
3000 Berne 8
T 031 313 34 50 | F 031 313 34 51
info@ecopaper.ch

Rédaction:
Barbara Würmli
Pieter Poldervaart

Mise en page:
Druckform, Toffen

Illustrations:
Photo p. 4:
Winfriidus Overbeek, WRM
Autres photos: zvg

Reproduction et téléchargement:
gratuits et souhaités

1^{ère} édition français: octobre 2017

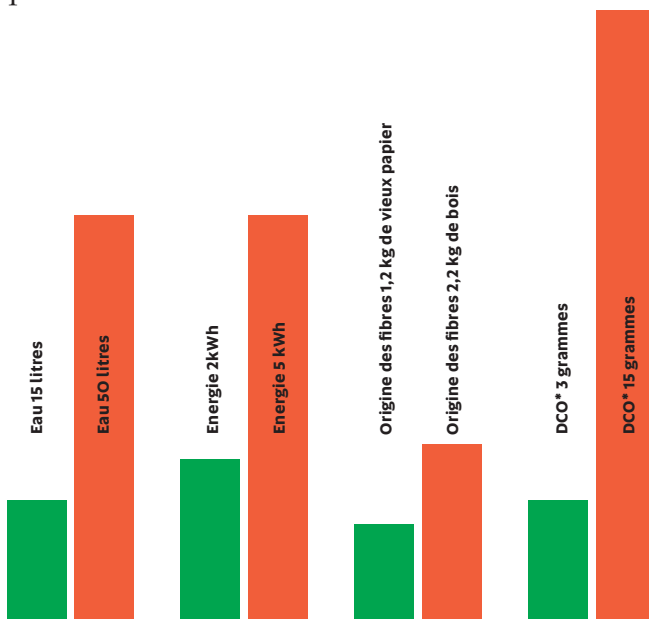




Pourquoi du papier recyclé?

Faits et préjugés

Chaque année, ce sont environ 13 millions d'hectares de surfaces forestières qui disparaissent dans le monde, soit trois fois la surface de la Suisse. Un motif important de ce déboisement est la récolte du bois pour la production de papier: presque la moitié du bois de la filière industrielle va dans les fabriques de papier. Et le bois des forêts primaires n'est pas le seul à être discutable. Dans de nombreux pays, dont l'Afrique du Sud et le Portugal, des arbres sont cultivés pour la fabrication de pâte à papier - aussi pour les papiers avec le label FSC. Ces monocultures nécessitent l'emploi de grandes quantités de pesticides, d'engrais et d'eau et polluent l'environnement.

Le papier recyclé utilise du vieux papier disponible en abondance. Les nuisances pour l'environnement sont nettement réduites par rapport au papier fabriqué à partir de fibres fraîches.



 Papier recyclé, quantité par kilo de papier
 Papier fabriqué à partir de fibres fraîches, quantité par kilo de papier

*DCO= Demande chimique en oxygène comme mesure des substances difficilement biodégradables

Aujourd'hui encore, on propage de nombreuses idées reçues contre l'utilisation du papier recyclé. Grâce au développement technologique des dernières décennies, le papier recyclé est équivalent au papier de fibres fraîches:

«Le papier recyclé est gris et de mauvaise qualité»:

On n'arrive plus à différencier le papier recyclé extra-blanc du papier à base de fibres fraîches.

«Le papier recyclé endommage l'imprimante et la photocopieuse»:

Les papiers recyclés aujourd'hui disponibles sont absolument adaptés aux machines et remplissent les mêmes normes DIN que les papiers de fibres fraîches pour les caractéristiques techniques de fonctionnement.

«Le papier recyclé ne s'archive pas»:

Les papiers recyclés avec le label Ange Bleu satisfont aux plus hautes classes de résistance au vieillissement LDK 24-85 et à la norme DIN 6738. Selon l'état actuel des connaissances, ils atteignent une durée de vie de plus de 100 ans.

«Les usines d'incinération des déchets ménagers ont besoin de papier comme combustible»:

La forte proportion de matières synthétiques dans les ordures ménagères apporte aussi un fort pouvoir calorifique même sans vieux papiers.

«Le papier recyclé nécessite des fibres fraîches»:

Correct, cependant le papier peut se recycler plusieurs fois. Les fibres fraîches seront aussi produites constamment et en grandes quantités à l'avenir.



Réduire la consommation de papier

Etape 1:

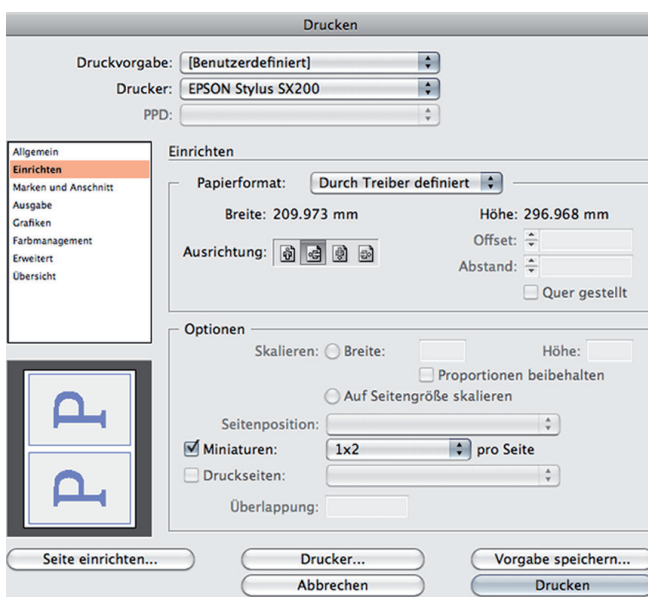
Faites le point sur les besoins annuels actuels en papier

Papier imprimantes/photocopieuses au format A4 et A3, travaux d'impression comme rapports annuels ou magazines régulièrement publiés, brochures, papier à lettres, papier hygiénique

Etape 2:

Où économiser du papier?

a) Réglez toutes les imprimantes et copieuses sur impression et copie recto-verso et informez-en vos collaborateurs. Utilisez l'option «deux pages en une». Les impressions manquées sont utilisées comme papier brouillon. Informez votre équipe sur le changement à venir et demandez à vos collaborateurs de reconsidérer leur consommation personnelle de papier et de déceler les potentiels d'économie là où ils sont possibles.



- b) Quels produits imprimés peuvent être convertis en numérique? Créez les fichiers PDF correspondants. Déterminez sur l'intranet où ces publications seront accessibles pour toutes les personnes autorisées. Et informez-en vos collaborateurs.
- c) Pour chaque publication imprimée, n'en commandez que le nombre d'exemplaires vraiment nécessaire. Souvent, trop de tirages sont imprimés. Par la suite, ils traînent pendant des années à la cave et sont jetés comme vieux papiers à un moment ou à un autre.
- d)) A quelles publications gratuites êtes-vous abonnés, dont vous pourriez vous passer? Ou alors est-ce que moins d'exemplaires par numéro, que vous distribuez en interne, suffisent aussi? Désabonnez-vous des publications inutiles. Retournez les envois non désirés à l'expéditeur avec la mention «Veuillez supprimer cette adresse». Placez un autocollant «Stop à la publicité» sur la boîte aux lettres et bloquez votre boîte postale contre les publicités non adressées.
- e) Quelles fonctions d'archivage peuvent être réalisées de manière digitale plutôt que sur papier? Les données archivées de manière digitale n'économisent pas que du papier, mais aussi de la place d'archivage et donc des coûts.
- f) Mettre une indication dans les toilettes pour demander de n'utiliser si possible qu'une seule serviette en papier pour le séchage des mains. Déterminez si l'installation d'un sèche-main à air est judicieuse.



Modifier l'approvisionnement

Etape 1: Définir les critères nécessaires

Label:

ECOPAPER recommande de n'acheter que du papier recyclé avec les labels Ange Bleu ou au moins FSC-recycled. La différence entre les deux labels tient avant tout à l'utilisation de substances chimiques. L'Ange Bleu interdit l'utilisation de toute substance chimique polluante pour l'environnement, alors que dans FSC-recycled des azurants optiques sont par exemple autorisés. Toutefois, du papier recyclé qui ne porte «que» le label FSC-recycled est nettement plus écologique que du papier fabriqué à partir de fibres fraîches.

Attention:

Insistez sur ces deux labels auprès de vos services d'impression internes ou de votre distributeur de papier. Les papiers avec le label FSC Mix contiennent des fibres fraîches. De plus, le label FSC sans le complément «recycled» n'apporte aucune plus-value en Suisse. La plupart des papiers à fibres fraîches disponibles en Suisse portent le label FSC.

Grammages:

Le grammage est calculé par mètre carré de papier. Le papier pour photocopie pèse 80 grammes par mètre carré (80 g/m²). Pour le papier à lettre en qualité recyclée, on utilise en général un papier à 90 g/m². Le papier à 120 g/m² est par exemple adapté aux affiches.

Degré de blancheur:

Pour le papier, le degré de blancheur est normalement spécifié par ISO. Les papiers recyclés grisâtres ont un degré de blancheur ISO de 60 à 90. ECOPAPER utilise par exemple pour sa revue du papier d'une blancheur entre 80 et 90. Il est relativement clair mais encore identifiable comme papier recyclé. Il y a aussi aujourd'hui du papier recyclé avec l'Ange Bleu dont le degrés de blancheur ISO dépasse 100. A l'œil nu, on ne peut plus distinguer ce papier-là de papier à base de fibres fraîches. Mais la lecture de publications sur papier extra-blanc est pénible. C'est pourquoi on n'utilise généralement pas de papier extra-blanc pour les livres.

Archivage:

Tous les papiers recyclés avec l'Ange Bleu répondent à la norme DIN 6738 et à la classe de résistance au vieillissement LDK 24-85, qui atteste de la résistance au vieillissement du papier. Ce qui veut dire que ces papiers, s'ils sont stockés correctement, idéalement à température ambiante, peuvent être conservés plusieurs centaines d'années. Comme la plupart des documents ne sont archivés que pour cinq à dix ans, quelques-uns comme les dossiers du personnel jusqu'à 50 ans, la norme 6738 est suffisante pour 99 pourcent des documents imprimés. Il n'y a donc plus aucune raison de ne pas passer à l'utilisation de papier recyclé à 100 pourcent.



Modifier l'approvisionnement

Etape 2:

Demander des échantillons de papier

Demandez des échantillons de trois papiers, qui correspondent à vos critères prédéfinis, à votre fournisseur ou à vos services d'impression, si ce sont eux qui s'occupent de l'achat du papier. Si vous devez acheter du papier de couleur, procurez-vous des éventails de couleurs pour pouvoir comparer les différentes couleurs. Car il n'est pas facile de décrire la teinte souhaitée au revendeur.

Etape 3:

Comparer les offres

Demandez une offre auprès d'autres distributeurs de papier (ou imprimeries) pour les mêmes spécifications.

Etape 4:

Faire un choix

Quand vous avez choisi un papier, renseignez-vous encore une fois s'il est éventuellement disponible auprès d'un autre distributeur de papier. Attention: des papiers sont souvent présentés sous différents noms chez différents distributeurs. La plupart du temps, il s'agit du même papier mais à un autre prix. Si vous vous êtes finalement décidés pour un papier, renseignez-vous si vous pouvez obtenir de meilleures conditions pour l'achat d'une grande quantité ou la conclusion d'un contrat à long terme. Vérifiez dans le détail ce que le contrat englobe. Si des frais élevés pour le transport viennent s'ajouter à un papier très bon marché, alors cela coûtera tout à coup plus cher qu'un produit concurrent offert à un prix plus haut mais livré gratuitement.

Etape 5:

Changer aussi le papier hygiénique

En général, le papier hygiénique n'est utilisé qu'une seule fois et passe ensuite dans les canalisations ou les déchets. C'est pourquoi il est particulièrement judicieux d'utiliser exclusivement du papier recyclé pour le papier hygiénique.

Etape 6:

Communiquer

Informez votre équipe sur ce changement et les raisons. Expliquez à vos collaborateurs et collaboratrices la problématique de la consommation de papier comme indiqué en page 4. Motivez votre équipe pour garder une consommation faible de papier dans le travail de tous les jours et récupérer le vieux papier. Mettez à disposition un conteneur à cet effet.

Commencez dès maintenant!

Réduire la consommation de papier et passer au papier recyclé, c'est une petite mais importante étape afin de réduire les atteintes à l'environnement. Cette mesure montre de manière exemplaire comment avoir une influence sur la réduction globale de problèmes sociaux et écologiques avec une action locale. De plus, utiliser du papier recyclé, c'est donner un signe clair que l'entreprise, l'administration ou l'organisation s'engage en faveur du développement durable.



Nos remerciements à nos sponsors ci-dessous:



Amt für Umweltschutz
Stadt Bern

Amt für Umweltschutz der Stadt Bern
www.bern.ch/umweltschutz



KANTON AARGAU

Kt. Aargau, Dep. Bau, Verkehr und Umwelt
www.ag.ch/bvu



Amt für Natur und Umwelt, Kt. Graubünden
www.anu.gr.ch



Bohny Papier AG
www.bohny.ch

Kanton St.Gallen
Amt für Umwelt und Energie 

Kt. St. Gallen, Amt für Umwelt und Energie
www.umwelt.sg.ch

MIGROS

Migros Genossenschafts-Bund
www.migros.ch

FISCHER  PAPIER

Fischer Papier AG
www.fischerpapier.ch



Swisscom
www.swisscom.ch

GREENPEACE

Greenpeace Schweiz
www.greenpeace.org/switzerland

**Druck
m!ot**
Die Ökodruckerei

Hans Hauri, Seon



Le service suisse d'information sur le papier et l'écologie

ECOPAPER s'engage depuis 1982 pour une consommation parcimonieuse de papier et d'une utilisation du papier recyclé lorsque cela s'avère approprié. L'association s'appelle ECOPAPER depuis 2016. Elle était connue avant sous le nom d'Association suisse pour la promotion du papier plus écologique et de l'écologie au bureau (ASPE). Les premières années, ECOPAPER s'est principalement attachée à accroître l'acceptation des papiers recyclés, et à en montrer les multiples possibilités d'utilisation. Un dossier d'information ainsi qu'un compendium regroupent un grand nombre d'informations sur le papier et l'environnement. Dans le domaine du papier, ECOPAPER est aujourd'hui un centre de compétences important pour toutes les questions ayant trait au domaine papier et environnement.

ECOPAPER publie quatre fois par an la revue du même nom avec des actualités autour de la production écologique, l'utilisation et la valorisation du papier. Abonnez-vous à la revue ou devenez membre d'ECOPAPER!

Pour continuer son action, ECOPAPER dépend de votre soutien: devenez membre de l'association, abonnez-vous à notre revue ou versez un don en notre faveur:

Compte postal 80-31900-3 –
avec nos vifs remerciements!

Une action d'ECOPAPER

Participer à «foretsanciennes.ch» protège les forêts primaires à travers le monde. «Penser global, agir local»: la formule n'a rien perdu de sa pertinence. En effet, ce que nous consommons ici en Suisse a des répercussions écologiques et sociales ailleurs dans le monde. Il est donc essentiel que la Confédération, les cantons, les villes et les communes, mais aussi les paroisses, les écoles et les entreprises accordent toujours plus d'importance à la durabilité dans leurs achats.

Le bois et le papier sont deux secteurs importants des achats écologiques: qu'il s'agisse de chaises ou de fenêtres, de photocopieurs ou même aux toilettes, partout on utilise du bois ou du papier. S'il est vrai qu'une bonne partie du bois et de la cellulose que nous utilisons provient d'Europe, on continue à défricher les forêts primaires pour l'industrie des meubles, de la construction et du papier. Les forêts tropicales humides ne sont pas les seules concernées. D'autres forêts anciennes de l'hémisphère nord, comme les forêts boréales de Sibérie, de Finlande ou du Canada, le sont aussi.

www.foretsanciennes.ch

ECO PAPER

Postgasse 15 | Case postale 817 | 3000 Berne 8
info@ecopaper | www.ecopaper.ch